

금연 관련 자료 아시아계 미국인 대상

흡연이 아시아계 미국인 커뮤니티를 해치고 있습니다

담배의 사용은 예방 가능한 질병, 장애, 아시아계 미국인을 포함한 다양한 그룹의 사람들을 사망에 이르게 하는 #1 원인입니다(질병 통제 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention), 2008). 이는 미국 내 아시아계 미국인의 사망 원인 상위 3가지인 심장 질환, 암, 뇌졸중 등과 관련이 있습니다(국립 보건 통계 센터(National Center for Health Statistics), 2012).

아시아계 흡연자 금연 상담소(Asian Smokers' Quitline, ASQ)에서는 사용하기 쉬운 일대일 금연 전화 상담을 무료로 제공하고 있습니다.

이 서비스는 금연 교육을 받은 원어민이 제공합니다. 해당 자격이 있는 분에게는 무료 2주 니코틴 패치 스타터 키트가 제공됩니다. ASQ의 서비스는 흡연자의 금연 성공률을 높이기 위한 임상 시험을 통해 입증된 서비스입니다.

언어별 안내는 다음 번호로 전화하십시오:

중국어: (광둥어 및 북경어): **1-800-838-8917**

한국어: **1-800-556-5564**

베트남어: **1-800-778-8440**

이용 시간은 동부 표준시 기준으로 월요일부터 금요일까지 오전 10시부터 자정까지입니다. 음성 메일 및 녹음된 메시지는 하루 24시간 이용 가능합니다.

흡연자의 금연 상담을 지원하는 의료 서비스 제공자:

의료 서비스 제공자의 간단한 조언은 환자가 금연하도록 권장하고 금연 성공률을 높이는 데 도움이 됩니다. 흡연자는 의료 서비스 제공자의 조언을 금연의 중요한 동기로 삼습니다. 환자를 만날 때마다 금연 치료에 대해 질문하고, 조언하며, 추천하십시오.

추가적인 편의를 위해 의료 서비스 제공자는 ASQ 웹사이트에서 온라인 추천을 사용할 수 있습니다:

<http://www.asiansmokersquitline.org>

