

戒烟资源 专为亚裔美国人 提供

吸食烟草危害亚裔美国人社区

对于所有群体，包括亚裔美国人，吸食烟草是引发可预防性疾病、残疾和死亡的首要原因（疾病控制和预防中心，2008年）。它与致使全国亚裔美国人死亡的心脏病、癌症和中风这三大头号杀手息息相关（国家卫生统计中心，2012年）。

亚裔戒烟专线 (Asian Smokers' Quitline, ASQ) 提供便捷的免费一对一电话戒烟辅导。

服务由受过戒烟培训的母语人士提供。符合资格的来电者可免费获得两周用量的尼古丁贴片试用装。ASQ 服务已经在临床试验中得到证实，可帮助吸烟者将成功戒烟的可能性增加一倍。

拨打以下电话获得帮助:

中文: (粤语和普通话): **1-800-838-8917**

韩语: **1-800-556-5564**

越南语: **1-800-778-8440**

工作时间为周一至周五，美国东部时间上午 10 点至午夜。
全天候提供语音留言和录音留言服务。

医疗保健提供者提供帮助烟草吸食者戒烟的辅导服务:

医疗保健提供者的简短建议会增加烟草吸食者试图并成功戒烟的可能性。烟草吸食者将医疗保健提供者的戒烟建议作为戒烟的重要动力。会在每一次接听来电时询问、建议并推荐每名烟草吸食者接受戒烟治疗。

医疗保健提供者可以在 ASQ 网站上提供网络转介以提供更多的便利，网站:

<http://www.asiansmokersquitline.org>

