

Nguồn lực hỗ trợ Bỏ Thuốc cho người Mỹ gốc Á

Dùng thuốc lá gây hại cho các cộng đồng người Mỹ gốc Á

Dùng thuốc lá là nguyên nhân số 1 gây ra bệnh có thể phòng ngừa, khuyết tật, và tử vong cho tất cả các nhóm người, bao gồm người Mỹ gốc Á (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, năm 2008). Dùng thuốc lá liên quan đến ba nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở người Mỹ gốc Á trên cả nước – bệnh tim, ung thư và đột quỵ (Trung tâm Thống kê Y tế Quốc gia, năm 2012).

Đường dây Bỏ Thuốc cho Người Mỹ gốc Á (Asian Smokers' Quitline, ASQ) cung cấp dịch vụ tư vấn bỏ thuốc một-một qua điện thoại, để sử dụng và MIỄN PHÍ.

Dịch vụ được cung cấp bởi người nói tiếng bản xứ được đào tạo về cai thuốc. Những người gọi hội đủ điều kiện sẽ nhận được một bộ miếng dán nicotin dành cho người bắt đầu cai thuốc MIỄN PHÍ dùng trong hai tuần. Dịch vụ ASQ đã được chứng minh trong các thử nghiệm lâm sàng là tăng gấp đôi khả năng bỏ thuốc thành công của người hút thuốc.

Gọi số điện thoại bên dưới để được trợ giúp bằng:

Tiếng Trung: (Tiếng Quảng Đông và Tiếng Quan Thoại): **1-800-838-8917**

Tiếng Hàn: **1-800-556-5564**

Tiếng Việt: **1-800-778-8440**

Giờ làm việc là thứ Hai đến thứ Sáu, từ 10 giờ sáng đến nửa đêm, Giờ miền Đông.

Thư thoại và tin nhắn ghi âm sẵn sàng 24 giờ một ngày.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tư vấn về việc giúp người dùng thuốc lá bỏ thuốc:

Lời khuyên ngăn gọn từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tăng cơ hội bệnh nhân sẽ cố gắng bỏ thuốc, và bỏ thuốc thành công. Người dùng thuốc lá cho biết lời khuyên bỏ thuốc của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe là một động lực quan trọng để bỏ thuốc. Hỏi, tư vấn, và giới thiệu về điều trị thuốc lá cho từng bệnh nhân mỗi khi gặp.

Để thuận tiện hơn, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể giới thiệu tham khảo trang web ASQ:

<http://www.asiansmokersquitline.org>

