

Recursos para dejar de fumar para residentes hispanos y latinos de Filadelfia

6 cosas que deben saber los proveedores acerca de los latinos y el tabaco:

1

El uso de tabaco es la causa N°. 1 de enfermedades, discapacidades y muertes evitables en Estados Unidos para todos los grupos, incluyendo los latinos

4

Hay estudios que demuestran que los índices de tabaquismo varían según el país de origen, con un 28.5% de portorriqueños fumadores, según los CDC

2

El uso de tabaco es un factor de riesgo importante en las dos principales causas de muerte entre los latinos: cáncer y enfermedad cardíaca

5

Es más probable que los latinos trabajen en empleos de servicio o en hotelería, en donde tienen un mayor riesgo de ser fumadores pasivos

3

Aunque los latinos tienen menores tasas de seguros que otros grupos, más de la mitad de los fumadores latinos han expresado su deseo de abandonar el hábito

6

Los latinos tienen más posibilidades de vivir en vecindarios con una gran cantidad de vendedores minoristas de tabaco y de publicidades sobre el tabaquismo

Recursos disponibles:

1-855-DEJELO-YA es una línea Quitline para hispanohablantes que brinda asesoramiento telefónico GRATUITO privado y sencillo de usar. Las personas que llamen y cumplan con ciertos requisitos también pueden recibir NRT (Nicotine Replacement Therapy - Terapia de Reemplazo de Nicotina) GRATUITA.

A los servicios los brindan personas que hablan en español, capacitadas en el abandono del hábito de fumar. Se probó clínicamente que los servicios de 1-855-DEJELO-YA duplican las posibilidades de que el fumador abandone el hábito de manera exitosa.

Línea Quitline en español: 1-855-DEJELO-YA (335-3569)

Línea Quitline en inglés: 1-800-QUIT-NOW

La línea Quitline está disponible los 7 días de la semana.

Get Healthy Philly también puede ofrecer lo siguiente de manera gratuita:

- Folletos en español y en inglés sobre la línea Quitline gratuita y otros recursos de tratamiento contra el tabaco
- Carteles en español y en inglés de la campaña de los CDC con consejos de ex fumadores para colocar en su oficina

Asesoramiento por parte de proveedores de la salud para ayudar a los fumadores a dejar el hábito:

El asesoramiento conciso de un proveedor de la salud aumenta las posibilidades de que un paciente deje de fumar y lo haga de manera exitosa. Los consumidores de tabaco dicen que el asesoramiento de un proveedor de salud es una motivación importante para dejar de fumar.

Pregunte, asesore y derive en cada consulta a cada paciente para que realice un tratamiento contra el tabaco.

Para mayor comodidad, los proveedores de salud pueden hacer derivaciones por la web y obtener más información sobre

1-855-DEJELO-YA aquí: <https://pa.quitlogix.org/en-US/>

